

Havermout drinkontbijt met banaan en frambozen



Velthuizen
KEUKENS

🕒 5 minuten

👥 2 personen



Stap 1 | Wat hebben we nodig?

400 ml halfvolle melk

1 rijpe banaan

1 vanillestokje

200 gram frambozen

75 gram havermout

Stap 2 | Met de staafmixer

Schenk de melk in een hoge mengkom en voeg de frambozen, de in grove stukken gesneden banaan en de havermout toe. Haal het merg uit het vanillestokje en doe dit ook in de mengkom. Mix met een staafmixer alles tot een drinkbaar, glad geheel. Schenk het drinkontbijt in hoge glazen.



Stap 3 | Goedemorgen...

Wil je de dag vrolijk starten? Versier je glas met een framboos en een blaadje verse munt. Dankzij het fruit krijg je met dit drinkontbijt voldoende vitamines binnen en de havermout zorgt ervoor dat je lekker lang vol zit. Kortom: een ideale start van een productieve dag!

