

Aardbeiensmoothie met munt



Velthuizen
KEUKENS

🕒 5 minuten

👥 2 personen



Stap 1 | Wat hebben we nodig?

250 gram aardbeien

2 takjes verse munt

1 eetlepel suiker

sap van 1 citroen

Blender

Stap 2 | Wassen, snijden & genieten

Begin met het wassen van de aardbeien en snijdt ze doormidden. Spoel ook de muntblaadjes af onder de kraan. Doe de aardbeien en de munt in de blender, voeg ook de suiker en het sap van de citroen toe. Mix net zolang totdat het vloeibaar is. Je kunt de aardbeiensmoothie nu in een mooi glas schenken. Wil je een extra zomergevoel? Garneer dan je glas met een aardbei en een muntblaadje. Succes gegarandeerd!

